






CUATRO CALAS

CHIRINGUITO / COCKTAILS

ENTRANTES FRIOS

- ENSALADA CUATRO CALAS   12€
Mezclum, tomate, atún, huevo, maíz, cebolla, remolacha y aceitunas
- ENSALADA MEDITERRÀNEA  12€
Tomate, melva y ajo
- ENSALADA DE VERANO   12€
Burrata, tomate y albahaca acompañada de vinagreta del chef
- JAMÒN RACIÒN   16€
- QUESO TABLA   18€

ENTRANTES CALIENTES

- CROQUETA ROLLO DE CABRA   8€
- CROQUETA DE JAMÒN   8€
- ZAMBURIÑAS (2 UND)   8€
- PATATAS FRITAS   8€
- PATATAS CON ALIOLI   8€
- PATATAS BRAVAS   12€
- ALMEJAS MARINERA   12€
- MEJILLONES AL VAPOR   12€
- GAMBAS AL AJILLO  12€
- PULPO A LA GALLEGA  22€

ESPECIALES CUATRO CALAS

Cada plato va acompañado de guarnición de patata a lo pobre / ensalada.








- LUBINA A LA BILBAÏNA   18€
- LENGUADO   18€
- EMPERADOR A LA PLANCHA  19€
- SALMÒN A LA PLANCHA  19€
- FILETE DE ATÙN   21€
- DORADA A LA PLANCHA  22€
- ENTRECOT TERNERA  22€
- PULPO ROCA   22€
- CALAMAR A LA PLANCHA   25€
- BOGAVANTE A LA PLANCHA   25€
- GAMBA ROJA (GARRUCHA) 150GR.   32€
- FRITURA DE PESCADO (CON ENSALADA)   45€
- PARRILLADA DE PESCADO (CON ENSALADA)     60€

ARROCES

Precios por persona (mínimo 2)

- ARROZ A BANDA     18€
- ARROZ CAMPERO   18€
- ARROZ DE VERDURA   18€
- ARROZ NEGRO     20€
- ARROZ DE MARISCO     22€
- ARROZ CHATO MURCIANO  22€
- ARROZ MELOSO DE PULPO     24€
- ARROZ DE BOGABANTE     25€

RACIONES PLANCHA











- PATA DE PULPO   22€
- SARDINAS  12€
- GAMBONES   12€
- CIGALAS   12€
- NAVAJAS  12€
- FOGONERO  12€
- PUNTILLAS   12€

RACIONES FRITAS

- CHIPIRONES   12€
- CAZÒN   12€
- CHANQUETES   12€
- CALAMAR ANDALUZA   12€
- JIBIA FRITA   12€
- PULPO GALLEGA  12€
- BOQUERONES   12€
- GALLO PEDRO EN ADOBO   12€
- REJO     12€
- TORPEDOS GAMBAS     12€
- BERENJENA     12€

MENÚ INFANTIL

Cada plato va acompañado de patatas.

- PECHUGA DE POLLO   12€
- FINGERS DE POLLO   12€
- MINI BURGER   12€
- MERLUZA EMPANADA     12€

EXTRAS

- PAN   1.00€
- SALSA   1.50€
- PAN TOSTADO Y ALIOLI   3.00€



CUATRO CALAS

BEACH BAR / COCKTAILS

COLD STARTERS






















- CUATRO CALAS SALAD   12€
Mixed lettuce, tomato, tuna, egg, corn, onion, beetroot and olives
- MEDITERRANEAN SALAD  12€
Tomato, melva and garlic
- SUMMER SALAD   12€
Burrata, tomato and basil with chef's dressing
- HAM (PORTION)   16€
- CHEESE BOARD    18€

HOT STARTERS

- GOAT CHEESE CROQUETTE     8€
- HAM CROQUETTE     8€
- SCALLOPS (2 UND)   8€
- FRENCH FRIES  8€
- FRIES WITH AIOLI  8€
- PATATAS BRAVAS  12€
- MARINERA CLAMS  12€
- STEAMED MUSSELS   12€
- GARLIC PRAWNS  12€
- GALICIAN-STYLE OCTOPUS  22€


















CUATRO CALAS SPECIALS

Each dish served with garnish: potatoes or salad












- BILBAÍNA-STYLE SEA BASS    18€
- SOLE   18€
- GRILLED EMPEROR FISH  19€
- GRILLED SALMON  19€
- TUNA FILLET   21€
- GRILLED SEA BREAM  22€
- BEEF ENTRECÔTE  22€
- ROCK OCTOPUS  22€
- GRILLED SQUID   25€
- GRILLED LOBSTER  25€
- RED PRAWN (GARRUCHA) 150GR.  32€
- FRIED FISH PLATTER (WITH SALAD)  45€
- GRILLED FISH PLATTER (WITH SALAD)     60€

RICE DISHES





Prices per person (minimum 2 people)

- A BANDA RICE     18€
- COUNTRYSIDE RICE  18€
- VEGETABLE RICE  18€
- BLACK RICE   20€
- SEAFOOD RICE     22€
- MURCIAN "CHATO" RICE  22€
- CREAMY OCTOPUS RICE   24€
- LOBSTER RICE   25€

GRILLED PORTIONS

- OCTOPUS LEG   22€
- SARDINES  12€
- PRAWNS   12€
- LANGOUSTINES   12€
- RAZOR CLAMS  12€
- SCORPIONFISH  12€
- BABY SQUID   12€

FRIED PORTIONS

- BABY SQUID (CHIPIRONES)   12€
- DOGFISH (CAZÓN)   12€
- WHITEBAIT (CHANQUETES)   12€
- ANDALUSIAN-STYLE SQUID    12€
- FRIED CUTTLEFISH   12€
- GALICIAN-STYLE OCTOPUS  12€
- ANCHOVIES   12€
- MARINATED FISH (GALLO PEDRO)   12€
- OCTOPUS TENTACLE (REJO)     12€
- PRAWN SKEWERS (TORPEDOS)      12€
- AUBERGINE     12€

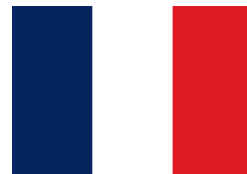
KIDS MENU

Each dish served with fries

- CHICKEN BREAST     12€
- CHICKEN FINGERS     12€
- MINI BURGER     12€
- BREADED HAKE      12€

EXTRAS

- BREAD    1.00€
- SAUCE    1.50€
- TOASTED BREAD WITH AIOLI    3.00€



ENTRÉES FROIDES


















- SALADE CUATRO CALAS   12€
Mélange, tomate, thon, œuf, maïs, oignon, betterave et olives
- SALADE MÉDITERRANÉENNE  12€
Tomate, feta et origan
- SALADE D'ÉTÉ   12€
Burrata, tomate et basilic accompagnés de vinaigrette du chef
- JAMBON (PORTION)   16€
- PLATEAU DE FROMAGES   18€

ENTRÉES CHAUDES

- CROQUETTE DE CHÈVRE   8€
- CROQUETTE DE JAMBON   8€
- COQUILLES SAINT-JACQUES (2 UND)   8€
- FRITES  8€
- FRITES AVEC AÏOLI  8€
- POMMES DE TERRE BRAVAS   12€
- PALOURDES À LA MARINIÈRE  12€
- MOULES VAPEUR   12€
- CREVETTES À L'AIL  12€
- POULPE À LA GALICIENNE  22€

SPÉCIALITÉS CUATRO CALAS

Acompagnées de pommes de terre ou salade

- BAR À LA BILBAÏNA   18€
- SOLE  18€
- ESPADON GRILLÉ  19€
- SAUMON GRILLÉ  19€
- FILET DE THON  21€
- DORADE GRILLÉ  22€
- ENTRECÔTE DE BŒUF  22€
- POULPE DE ROCHE  22€
- CALAMAR GRILLÉ   25€
- HOMARD GRILLÉ  25€
- CREVETTE ROUGES (GARRUCHA)  32€
150GR.
- FRITURE DE POISSON (AVEC SALADE)  45€
- PARILLADA DE POISSON (AVEC SALADE)    60€

RIZ

Prix par personne (minimum 2)

- RIZ À BANDA    18€
- RIZ CAMPAGNARD  18€
- RIZ AUX LÉGUMES   18€
- RIZ NOIR  20€
- RIZ AUX FRUITS DE MER    22€
- RIZ "CHATO MURCIANO"  22€
- RIZ CRÉMEUX AU POULPE   24€
- RIZ AU HOMARD   25€

PLATS À LA PLANCHA

- POULPE (PATA)   22€
- SARDINES  12€
- CREVETTES   12€
- LANGOUSTINES   12€
- COUTEAUX (COQUILLAGES)  12€
- POISSON DU JOUR  12€
- PETITS CALAMARS   12€

FRITORES



- CHIPIRONS   12€
- ROUSSETTE (CAZÒN)   12€
- ANCHOIS FRITS   12€
- CALAMAR À L'ANDALOUSE    12€
- SEICHE FRITE   12€
- POULPE À LA GALICIENNE  12€
- BOQUERONES   12€
- POISSON MARINÉ (ADOBO)   12€
- TENTACULES DE POULPE    12€
- BROCHETTES DE CREVETTES    12€
- AUBERGINE    12€

MENU ENFANTS

Chaque plat est accompagné de frites

- BLANC DE POULET    12€
- FINGERS DE POULET   12€
- MINI BURGER   12€
- MERLU PANÉ    12€

EXTRAS

- PAIN   1.00€
- SAUCE   1.50€
- PAIN GRILLÉ AVEC AÏOLI   3.00€



CUATRO CALAS

STRANDBAR / COCKTAILS

KALTE VORSPEISEN

























- VIER-BUCHTEN-SALAT**   12€
Gemischter Salat, Tomate, Thunfisch, Ei,
Mais, Zwiebel, Rote Bete und Oliven
- MEDITERRANER SALAT**  12€
Tomate, Apfel und Knoblauch
- SOMMERSALAT**   12€
Burrata, Tomate und Basilikum, dazu
hausgemachte Vinaigrette
- SCHINKEN (PORTION)**    16€
- KÄSEPLATTE**    18€

WARME VORSPEISEN

- ZIEGENKÄSEKROKETTE**     8€
- SCHINKENKROKETTE**     8€
- JAKOBSMUSCHELN (2 STÜCK)**    8€
- POMMES FRITES**   8€
- POMMES MIT AIOLI**   8€
- PATATAS BRAVAS**   12€
- VENUSMUSCHELN NACH MARINERA-SAUCE**  12€
- GEDÄMPFTE MIESMUSCHELN**    12€
- GARNELEN MIT KNOBLAUCH**  12€
- OKTOPUS AUF GALICISCHE ART**  22€

SPEZIALITÄTEN VIER BUCHTEN

Mit Beilage: Kartoffeln oder salat












- WOLFSBARSCH NACH BILBAÍNA-ART**     18€
- SEEZUNGE**   18€
- GEGRILLTER SCHWERTFISCH**  19€
- GEGRILLTER LACHS**  19€
- THUNFISCHFILET**   21€
- GEGRILLTE DORADE**  22€
- RINDER-ENTRECÔTE**   22€
- FELSENOKTOPUS**  22€
- GEGRILLTER TINTENFISCH**   25€
- GEGRILLTER HUMMER**  25€
- GARNELE ROTE (GARRUCHA)^{150GR}**  32€
- FRITTIERTER FISCH (MIT SALAT)**  45€
- FISCHPLATTE VOM GRILL (MIT SALAT)**      60€

REISGERICHTE































Preis pro Person (mindestens 2 Personen)

- REIS „A BANDA“**      18€
- BAUERNREIS**   18€
- GEMÜSEREIS**   18€
- SCHWARZER REIS**     20€
- MEERESFRÜCHTEREIS**      22€
- MURCIANISCHER REIS**  22€
- CREMIGER OKTOPUSREIS**      24€
- HUMMERREIS**      25€

GERICHTE VOM GRILL

- OKTOPUSBEIN**   22€
- SARDINEN**  12€
- GARNELEN**   12€
- LANGUSTIEN**   12€
- SCHWERTMUSCHELN**  12€
- FISCH DES TAGES**  12€
- KLEINE TINTENFISCHE**   12€

FRITTIERTE GERICHTE

- BABY-TINTENFISCHE**    12€
- HUNDSHAI (CAZÓN)**   12€
- GLASFISCHE**   12€
- TINTENFISCH NACH ANDALUSISCHER ART**    12€
- FRITTIERTE SEPIA**   12€
- OKTOPUS AUF GALICISCHE ART**  12€
- SARDELLEN**   12€
- MARINIERTER FISCH „GALLO PEDRO“**   12€
- OKTOPUS-TENTAKEL**     12€
- GARNELEN-TORPEDOS**      12€
- AUBERGINE**      12€

KINDERMENÜ

Jedes Gericht wird mit Pommes serviert

- HÄHNCHENBRUST**     12€
- CHICKEN FINGERS**     12€
- MINI-BURGER**     12€
- PANIERTES SEEHECHTFILET**      12€

EXTRAS

- BROT**    1.00€
- SAUCE**    1.50€
- GERÖSTETES BROT MIT AIOLI**    3.00€